

ЗВІТ
ЗАГАЛЬНОУВУЗІВСЬКОЇ КАФЕДРИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ,
СПОРТУ І ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ
ТАВРІЙСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ
ІМЕНІ В. І. ВЕРНАДСЬКОГО

про навчально-наукову та організаційно-виховну роботу
за 2022 рік

Загальноузузівська кафедра фізичного виховання, спорту і здоров'я людини є структурним підрозділом Таврійського національного університету імені В.І. Вернадського, який було створено 21 вересня 2016 року. Діяльність Кафедри спрямована на якісну організацію і проведення освітнього процесу відповідно до вимог керівних документів Університету з урахуванням сучасних вимог науки і практики до підготовки фахівців за відповідними галузями знань.

Завідувачкою Загальноузузівської кафедри фізичного виховання, спорту і здоров'я людини Таврійського національного університету імені В. І. Вернадського є Добровольська Наталія Анатоліївна, доктор психологічних наук, доцент кафедри.

До науково-педагогічного складу Кафедри входять: штатні викладачі: завідувач кафедри - 1; професор – 1; доцент – 7; старші викладачі – 1; за зовнішнім сумісництвом: доцент - 2; викладач – 1; за внутрішнім сумісництвом: викладач – 1.

Навчальна робота Кафедри

Згідно відповідних ліцензій Загальноузузівська кафедра фізичного виховання, спорту і здоров'я людини здійснює підготовку здобувачів вищої освіти з освітнім рівнем «бакалавр» та освітнім рівнем «магістр» за 3 спеціальностями.

Станом на 31.12.2022 року за **денною формою навчання** на Кафедрі навчається **174** студенти, з яких:

017 «Фізична культура»: бакалаврат – 46, магістратура – 13;

017 «Фізична реабілітація»: бакалаврат – 7, магістратура – 12;

227 «Фізична терапія, ерготерапія»: бакалаврат – 67; магістратура – 29.

За заочною формою навчання на Кафедрі навчається **41** студент, з яких:

017 «Фізична культура»: бакалаврат – 15, магістратура – 3;

017 «Фізична реабілітація»: бакалаврат – 9, магістратура – 14;

Загальна кількість студентів: **215** осіб.

Загальна кількість академічних груп – **20**: за денною формою навчання – 13; за заочною формою навчання – 7.

Роботу Загальноуниверситетської кафедри фізичного виховання, спорту і здоров'я людини організовано на основі колегіальних рішень, які приймаються на засіданнях Кафедрі з питань організації освітнього процесу, навчально-наукової, методичної, виховної роботи у відповідності до вимог «Положення про організацію освітнього процесу у Таврійському національному університеті імені В. І. Вернадського» та інших нормативних документів.

На Кафедрі організовано систематичне інформування студентів з питань освітнього процесу, його організаційно-методичного, соціального та виховного забезпечення, участі студентів у громадському та спортивному житті Університету. Завідувачка кафедри, професорсько-викладацький склад, методисти кафедри регулярно вживають групових та індивідуально-виховних заходів зі студентами з профілактики пропусків навчальних занять без поважних причин, забезпечення відповідального ставлення до навчальних занять, участі у громадській роботі, у необхідних випадках підтримують тісні зв'язки з батьками студентів.

Навчально-методична робота Кафедрі

Протягом року науково-педагогічним складом Кафедрі підготовлено та видано навчально-методичний посібник «Фізична і реабілітаційна медицина».

Науково-педагогічний склад Кафедрі брав участь у підвищенні кваліфікації та міжнародних стажуваннях:

"Digital Future: Blended Learning" October 10, 2022 - November 30, 2022, (Кьотен, Германия; Київ, Одеса, Тернопіль, Україна);

«Аналіз КРОК2 для спеціальності 227: результати, типові помилки та

шляхи поліпшення питань», ERASMUS+ «Innovative Rehabilitation Education – Introduction of new master degree programs in Ukraine (REHAB)» 04.08.2022 (Львів, Суми, Україна)

Науково-дослідна та інноваційна робота Кафедри

У 2022 році науково-дослідна діяльність Загальноузузівської кафедри фізичного виховання, спорту і здоров'я людини проводилася у відповідності до вимог нормативних документів Міністерства освіти і науки України, Міністерства молоді і спорту України, Таврійського національного університету імені В. І. Вернадського.

Основними напрямками науково-дослідної роботи Кафедри були:

- ✓ проведення наукових досліджень в межах основних кафедральних науково-дослідних тем;
- ✓ організація науково-практичних заходів різного рівня;
- ✓ публікація та апробація результатів наукових досліджень у закордонних та вітчизняних наукових та науково-популярних виданнях;
- ✓ залучення до наукових досліджень студентів Кафедри та Університету.

Основними темами науково-дослідної роботи на Кафедрі було визначено:

1. Сучасні теоретичні та практичні аспекти реалізації стратегії розвитку народної і нетрадиційної медицини.
2. Удосконалення комплементарних/альтернативних методів (народної і нетрадиційної медицини) в оздоровчих практиках.
3. Особливості застосування засобів фізичної рекреації та реабілітації для збереження здоров'я людини в сучасних умовах.

В межах зазначеної тематики професорсько-викладацьких складом Кафедри були досліджені:

1. Державна освітня політика з питань здорового способу життя – основні компоненти.
2. Особливості розвитку сучасної державної освітньої політики України з питань здорового способу життя.

3. Сутність державної освітньої політики з питань забезпечення здорового способу життя.
4. Методологічні засади реформування здорового способу життя.
5. Нормативно-правове забезпечення державної освітньої політики щодо здорового способу життя молоді.
6. Сучасні підходи до впровадження освітньої політики забезпечення здорового способу життя у школах європейського регіону і в Україні. Забезпечення здорового способу життя.
7. Концепція школи сприяння здоров'я.
8. Пріоритетні напрямки у здоров'язберігаючій діяльності шкіл сприяння здоров'ю.
9. Шляхи подолання чинників ризику здоров'ю молоді.
10. Усвідомленість, як один з найважливіших елементів збереження здорового способу життя.
11. Особливості харчування сучасних студентів.
12. Гідротерапія, історія розвитку. Склад і класифікація лікувальних грязей.
13. Лікувально-оздоровлювальні реабілітаційні програми при хронічній ішемії мозку.
14. Фізична терапія хворих з хронічною серцевою недостатністю.
15. Особливості фізичної реабілітації хворих з ушкодженнями м'язів плечового поясу.
16. Фізична реабілітація юних спортсменів з порушеннями опорно-рухового апарату.
17. Особливості реабілітації хворих із захворюваннями суглобів.
18. Особливості реабілітаційного відновлення рухливості травмованих кінцівок.
19. Лікування гриж за допомогою кінезіотерапії.
20. Особливості профілактики і лікування гриж поперекового відділу хребта за допомогою методів кінезіотерапії.
21. Мануальна терапія захворювань викликаних фізичними

перевантаженнями.

Результати наукових досліджень було опубліковано у фахових виданнях, апробовано на міжнародних і вітчизняних науково-практичних конференціях. Вони були використані в освітньому процесі під час розроблення робочих навчальних програм, навчально-методичних посібників. У 2022 році науково-педагогічним складом кафедри опубліковано 12 наукових статей та 30 тез науково-практичних конференцій.

У 2022 році на базі Таврійського національного університету імені В. І. Вернадського науково-педагогічним складом Кафедри було організовано і проведено:

1. Науковий конгрес з міжнародною участю, залученням молодих вчених, студентів «СИНТЕЗ ТЕОРІЇ І ПРАКТИКИ У НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНОМУ І КЛІНІЧНОМУ ЗАБЕЗПЕЧЕНІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ».

2. Весняна та осіння науково-практичні конференції для студентів та молодих науковців «ЗДОРОВА РОДИНА - ЗДОРОВА КРАЇНА».

3. Студентська науково-практична конференція «Актуальні проблеми фізичної культури, спорту та фізичної реабілітації на сучасному етапі розвитку держави».

Організаційна робота Кафедри

Протягом 2022 року проведено 16 засідань Загальноузівської кафедри фізичного виховання, спорту та здоров'я людини на яких розглянуто 128 питань, у тому числі 58 питань присвячених організації освітнього процесу, 30 - навчально-методичній роботі, 20 - науково-дослідній та інноваційній діяльності, 10 - виховній роботі зі студентами, 10 спортивній роботі кафедри.

Всі прийняті рішення сприяли удосконаленню роботи Кафедри.

Виховна робота Кафедри зі студентами

Робота Загальноузівської кафедри фізичного виховання, спорту та здоров'я людини зі студентським самоврядуванням спрямовується на забезпечення активної участі студентів та науково-педагогічного складу у всіх спільних заходах, що відбуваються за ініціативою органів студентського

самоврядування та керівництва Таврійського національного університету імені В. І. Вернадського, Міністерства освіти і науки України, Міністерства молоді та спорту України, департаменту освіти і науки, а також вищих навчальних закладів Києва.

Основними завданнями цієї роботи були:

- ✓ підвищення якості освітнього процесу та удосконалення освітньо-професійних програм;
- ✓ підготовка до практичної діяльності за напрямом підготовки;
- ✓ залучення студентів до участі у науково-дослідній роботі;
- ✓ залучення студентів до професійно-орієнтаційної роботи та надання практичної допомоги студентам першого курсу на етапі адаптації до освітнього процесу;
- ✓ залучення студентів до спортивно-масової роботи та волонтерського руху.

На виконання зазначених завдань у 2022 році було організовано:

1. Участь студентів у засіданні Загальноузовівської кафедри фізичного виховання, спорту та здоров'я людини з підготовки до акредитації освітньо-професійної програми “Фізична терапія, ерготерапія”.

2. Участь студентів старших курсів у науковому конгресі з міжнародною участю, залученням молодих вчених, студентів “Синтез теорії і практики у навчально-методичному і клінічному забезпеченні здорового способу життя”, науково-практичній конференції з міжнародною участю: “Реабілітаційні можливості рефлексотерапії та інших немедикаментозних і медикаментозних методів в медичній допомозі постраждалим під час війни з неврологічними та іншими ушкодженнями”; міжнародній науково-практичній конференції “Біобезпека та сучасні реабілітаційні технології”; студентської науково-практичної конференції “Актуальні проблеми фізичної культури, спорту та фізичної реабілітації на сучасному етапі розвитку держави”

3. Участь студентів за напрямом освітньо-професійної підготовки «Фізична терапія, ерготерапія» у вебінарах з кінезіотейпування, авторської школи Т. О. Шитікова “Тактична фізична реабілітація: для фронту та

перемоги”, онлайн конференції Дніпровського регіонального товариства мануальних терапевтів.

4. Участь студентів у руханці з нагоди Міжнародного дня студентського спорту.

5. Робота телеграм-групи психологічної підтримки для студентів з початком російської агресії проти України.

6. Зйомка силами студентів 3 курсу відеопрезентації Загальноузовівської кафедри фізичного виховання, спорту та здоров'я людини до Дня відкритих дверей у Таврійському національному університеті імені В. І. Вернадського.

7. Участь у челенджі “Здоровий спосіб життя” в Інстаграмі.

8. Участь у суботнику з підготовки навчально-методичної бази Університету до навчального року.

Всі студенти мають можливість користуватись персональними комп'ютерами для навчання, виконання дипломних проєктів, науково-дослідної роботи, курсових проєктів, здійснювати пошук інформації у всесвітній мережі INTERNET та займатися самостійною розробкою навчальних, наукових та інших комп'ютерних програм.

Спортивна робота Кафедри

За період з 1 січня по 31 грудня 2022 року на загальноузовівській кафедрі фізичного виховання, спорту та здоров'я людини Таврійського національного університету імені В.І. Вернадського функціонували такі групи спортивного вдосконалення:

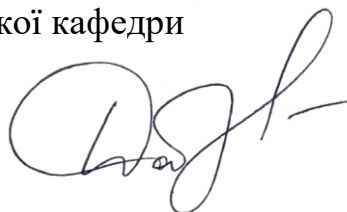
- ✓ Баскетболу (жінки та чоловіки);
- ✓ Гандбол (жінки);
- ✓ Волейболу (чоловіки);
- ✓ Настільного тенісу;
- ✓ Міні-футбол;
- ✓ Фітнес.

Загальна кількість студентів, що займаються у вищезазначених групах спортивного вдосконалення становить 98 осіб.

Студенти загальноузівської кафедри фізичного виховання, спорту та здоров'я людини займали призові місця, а саме:

- студент 1-го курсу Ірфан Мірзоєв зайняв 3 місце на Чемпіонаті світу з греко-римського стилю боротьби;
- студент 1-го курсу Ірфан Мірзоєв приймав участь в Чемпіонаті світу з греко-римської боротьби та отримав кваліфікацію Чемпіонату Світу U23 та посіли 5-те місце.
- студент 1-го курсу Гіясов Есмер посів перше місце у Чемпіонаті Світу, що проходить в Іспанії;
- студент 1-го курсу Мустафа Аджиєв приймав участь в Чемпіонаті України та зайняв 2-ге місце;
- студенти 1-го курсу Бекіров Ізет та Газієв Едем приймали участь в Чемпіонаті України та посіли 2-ге місце;
- студент 1-го курсу приймав участь в Чемпіонаті України та посів 1-ше місце;
- студентка 4-го курсу Абрамова Аміна приймала участь в Чемпіонаті світу з боксу серед жінок та зайняла 1-ше місце;
- студент 3-го курсу Дудій В'ячеслав приймав участь в індивідуальному заліку змагань з кульової стрільби серед закладів вищої освіти та посів 2-ге місце.

Завідувачка загальноузівської кафедри
фізичного виховання,
спорту і здоров'я людини



Наталія ДОБРОВОЛЬСЬКА