

Силабус
навчальної дисципліни «Психологічне консультування»

Освітня(і) програма(и)	ОП Психологія
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Обов'язкова дисципліна циклу професійної підготовки
Курс, семестр	4 курс, 7 семестр
Форма здобуття освіти	Очна (денна), заочна
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/загальна кількість годин	4 кредити/120 годин
Форма підсумкового (семестрового) контролю	екзамен
Мова викладання	українська
Кафедра, що забезпечує викладання дисципліни	Кафедра психології, філософії та суспільних наук
Що буде вивчатися	професійна діяльність психолога-консультанта, спрямована на надання психологічної допомоги клієнту.
Чому це цікаво/потрібно вивчати	формування в майбутніх фахівців системи теоретичних знань та практичних навичок надання психологічної допомоги клієнтам, які перебувають у складних життєвих ситуаціях або прагнуть особистісного розвитку.
Чого можна навчитися	Після вивчення курсу здобувачі здатні: розуміти закономірності та особливості розвитку психічних явищ в контексті професійних завдань; проводити дослідження та збір первинного матеріалу; пропонувати власні способи вирішення психологічних задач і проблем у процесі консультування; складати та реалізовувати план консультативного процесу з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта; бути соціально відповідальним відповідно етики професійної діяльності; вживати ефективних заходів щодо збереження здоров'я (власного й оточення) та за потреби визначати зміст запиту до супервізії; ефективно підсилювати ресурсні та інтегративні стратегії для посилення особистісного резилієнсу в умовах процесу реінтеграції.
Як можна користуватися набутими	Вивчення цієї дисципліни дає комплекс теоретичних знань та практичних інструментів, необхідних для надання професійної допомоги психічно здоровим людям у вирішенні їхніх життєвих проблем

знаннями і вміннями	
Пререквізити	Основи права, Диференційна психологія, Психологія особистості, Психодіагностика, Вікова психологія
Постреквізити	Організаційна психологія, Основи психотерапії та психокорекції, Психологія резильєнтності в кризових умовах
Інформаційне забезпечення	1. Афанасьєва Н.Є. Психологічне консультування представників екстремальних професій: теорія, методологія, практика: монографія / Н.Є. Афанасьєва. Х.: НУЦЗУ, 2017. 315 с. 2. Власенко О.О., Кущенко І.В., Мітіна С.В. Вплив тривоги, тривожності та тривожних розладів на планування консультування: психологічний і соматичний аспект. <i>Ментальне здоров'я</i>, № 3, 2025. С. 17-21. 3. Гірченко О.Л. Основи психологічного консультування: навч.-метод. посібник для здобувачів вищої освіти спеціальності 053 «Психологія» / укладач Гірченко О.Л.; Національний університет «Чернігівський колегіум імені Т.Г. Шевченка». Чернігів: Національний університет «Чернігівський колегіум імені Т.Г. Шевченка», 2023. 124 с. 4. Зварич І.М. Екзистенційна та гуманістична психологія : навч. посібник / І. М. Зварич, Г. В. Чуйко, Т. А. Колтунович ; за наук. ред. В. Г. Панка. Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2019. 496 с. 5. Калмиков Г.В. Психотерапія і психоконсультування: підходи до встановлення статусу. <i>Дніпровський науковий часопис публічного управління, психології, права</i>. 2021, 1. С. 77-82. 6. Консультування здобувачів професійної освіти з молодіжного підприємництва для повоєнного відновлення економіки України: методичний посібник. / Закатнов Д. О. (ред.), Байдулін В. Б., Ваніна Н. М., Гриценко І. А., Єршова Л. М., Закатнов Д. О., Савченко М. О. Київ: Інститут професійної освіти НАПН України, 2023. 167 с. 7. Ліхі Р.Л. Техніки когнітивної терапії. Посібник психотерапевта. Видавнича група «Прогресс», 2021. 656с. 8. Магдисюк Л.І. Основи психологічного консультування: навч. посіб. Луцк : Вежв-Друк, 2022. 360с. 9. Панок В.Г. Основи психологічної допомоги: теорія та практика психоконсультування : навч. посібник. Чернівці : Чернівець. нац. ун-т ім. Ю. Федьковича, 2019. 384с. 10. Психологічна підтримка та супровід дорослих і дітей у кризових ситуаціях : практикум / упорядники Т.Р. Браніцька, Л.О. Матохнюк, О.М. Шпортун. Вінниця, 2022. 131 с.

11. Тищенко, Марія Основи позитивної психотерапії. Навчальний посібник. Київ, ТОВ «Франко Пак». 2025, 536 с.
12. Турецька Х.І. Яскевич О.І. Символдрама (кататимно-імагінативна психотерапія) – психодинамічна психотерапія невротичних розладів. *«Габітус»*. Випуск 41. 2022. С. 295–300.

Додаткова література

1. Бушай І. М. Психологічна консультація клієнтів дорослого віку. *Психологія та психосоціальні інтервенції*, т. 1, Грудень 2018, с. 20-
2. Васківська С.В. Основи індивідуального консультування. К.: ІПО КНУ ім.. Тараса Шевченка, 2003. 303 с.
3. Вертель А. В. Філософія психоаналізу : навч. посіб. Суми: Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка. 2015. 208с.
4. Власенко О.О., Батурін І.В. Психологічні аспекти взаємозалежності тривоги та мотивації при формуванні особистості. *Науковий журнал «Габітус»*, 2025, 74. С.154-157.
5. Власенко О.О., Макаров О.М. Стрес-асоційовані розлади у військовослужбовців з пораненнями: психосоматичні прояви. *Науковий журнал «Габітус»*, 2025, 72, Т.1. С.56-60.
6. Каліна Н.Ф. Психотерапія. Київ : Академвидав, 2010.
7. Карпенко Є. Методи сучасної психотерапії : навч. посібник. Дрогобич : Посвіт, 2015. 116с.
8. Магдисюк Л. І. Особливості шлюбно-сімейних стосунків у залежності від подружнього стажу: діагностика та консультування : монографія. Луцьк : Вежа-Друк, 2022. 188 с.
9. Психологічна допомога особистості у воєнний період : матеріали VIII Всеукр. психологічних читань «Удосконалення професійної майстерності майбутніх психологів», м. Умань, 27 березня 2025 р. / МОН України, Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини, Ф-т соц. та психологічної освіти та [ін.] ; [редкол.: С. Ю. Діхтяренко, Л. А. Данилевич, А. В. Шульдик, О. О. Андрусик]. Умань. 168 с.
10. Рось Л. М. Консультування в межах Гештальт психології: теорія і практика / Л. М. Рось // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету. Серія : Психологічні науки. 2015. Вип. 126. С. 143-147.
11. Фурс О. Техніки психологічного консультування та їх використання у роботі із здобувачами закладів професійної освіти в умовах воєнного стану. *Організаційна психологія. економічна психологія*, 2023, 29, 2-3, С. 133-138.
12. Яцина О.Ф. Основи психотерапії: практикум. Навчально-методичний посібник. Ужгород, 2021. 80с.

	13.Mushkevych M. Basic approaches to psychological counseling of family relations. PPJ. 2022 May 31; p. 291–305.
Викладач(і) дисципліни	Власенко Олена Олександрівна (доктор психологічних наук, доцент, завідувачка кафедри психології, філософії та суспільних наук)