

**Силабус**  
**навчальної дисципліни «Психологія травми»**

<b>Освітня(і) програма(и)</b>	ОП Психологія
<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (бакалаврський)
<b>Статус дисципліни</b>	Обов'язкова дисципліна циклу професійної підготовки
<b>Курс, семестр</b>	4 курс, 7 семестр
<b>Форма здобуття освіти</b>	Очна (денна), заочна
<b>Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/загальна кількість годин</b>	4 кредити/120 годин
<b>Форма підсумкового (семестрового) контролю</b>	екзамен
<b>Мова викладання</b>	українська
<b>Кафедра, що забезпечує викладання дисципліни</b>	Кафедра психології, філософії та суспільних наук
<b>Що буде вивчатися</b>	Психологічні закономірності та механізми функціонування психіки людини, яка пережила травматичну подію.
<b>Чому це цікаво/потрібно вивчати</b>	Для формування в майбутніх фахівців системи теоретичних знань про психологічну травму, її механізми та наслідки, а також оволодіння практичними навичками надання допомоги особам, які пережили травматичні події.
<b>Чого можна навчитися</b>	Після вивчення курсу здобувачі здатні: аналізувати, пояснювати та ідентифікувати процес травми; розуміти закономірності та особливості її розвитку; формулювати мету, завдання та процес пов'язаного з цим дослідження; пропонувати власні способи вирішення психологічних задач і проблем; складати та реалізовувати план консультативного процесу з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, забезпечувати ефективність власних дій (в т.ч. у роботі з особами, що отримали психологічні травми, зокрема внаслідок війни); вживати ефективних заходів щодо збереження здоров'я (власного й оточення); ефективно підсилювати ресурсні та інтегративні стратегії для посилення особистісного резилієнсу в умовах процесу реінтеграції.
<b>Як можна</b>	Вивчення цієї дисципліни дає базовий інструментарій для роботи психологів, оскільки травма стала частиною щоденної реальності в Україні. Дає можливість виявляти

<b>користуватися набутими знаннями і вміннями</b>	ознаки травмування, постраждалих від насильства чи війни та технології переосмислення травмівного досвіду та зміцнення життєстійкості особистості.
<b>Пререквізити</b>	Психологія особистості, Психодіагностика
<b>Постреквізити</b>	Основи психотерапії та психокорекції, Організаційна психологія, Психологія резильєнтності в кризових умовах.
<b>Інформаційне забезпечення</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Блінов О. А. Психологія бойової психічної травми : монографія К. : Талком, 2016. 246 с.</li> <li>2. Герман Дж. Психологічна травма та шлях до видужання: наслідки насильства – від знущань у сім’ї до політичного терору / переклад з англ. О. Лизак, О. Наконечна, О. Шлапак. Львів : Вид-во Старого Лева, 2015. 416 с.</li> <li>3. Горностай П. Психологія колективних травм: монографія ; Національна академія педагогічних наук України, Інститут соціальної та політичної психології. – Кропивницький: Імекс-ЛТД, 2023. – 336 с.</li> <li>4. Грандт В. В. Психологія травмуючих ситуацій : навчальний посібник. Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2024. 107 с.</li> <li>5. Михайлов Б.В., Чугунов В.В., Курило В.О., Саржевський С.Н. Посттравматичні стресові розлади : Навчальний посібник / Під заг. ред. проф. Б. В. Михайлова. – Вид. 2-е, перероблене та доповнене. – Х. : ХМАПО, 2014. 223 с.</li> <li>6. Оверченко А. І. Психологія травмуючих ситуацій: навч. посібн.; Нац. акад. внутр. справ К.: НАВС, 2013, 179 с.</li> <li>7. Психологічна підтримка та супровід дорослих і дітей у кризових ситуаціях : практикум / упорядники Т.Р. Браніцька, Л.О. Матохнюк, О.М. Шпортун. Вінниця, 2022. 131 с</li> <li>8. Розов В.І. Адаптивні антистресові технології: навч. посібник. К.: Кондор, 2005. 278 с.</li> <li>9. Туриніна О. Л. Психологія травмуючих ситуацій: навч. посіб. для студ. вищ. навч. Закл. К.: ДП “Вид. дім “Персонал”, 2017. 160 с.</li> </ol> <p style="text-align: center;"><b>Додаткова література:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Власенко О.О. Психологічний вплив суспільства на адаптацію особистості при втраті. <i>Вчені записки ТНУ імені В.І. Вернадського. Серія: Психологія.</i> Том 36 (75) № 1. 2025. С. 73-78.</li> <li>2. Власенко О.О., Макаров О.М. Стрес-асоційовані розлади у військовослужбовців з пораненнями: психосоматичні прояви. <i>Науковий журнал «Габітус», 2025, 72, Т.1. С.56-60.</i></li> </ol>

	<p>3. Психологічна допомога особистості у воєнний період : матеріали VIII Всеукр. психологічних читань «Удосконалення професійної майстерності майбутніх психологів», м. Умань, 27 березня 2025 р. / МОН України, Уманський держ. пед. ун-т імені Павла Тичини, Ф-т соц. та психологічної освіти та [ін.] ; [редкол.: С. Ю. Діхтяренко, Л. А. Данилевич, А. В. Шульдик, О. О. Андрусик]. Умань.168 с.</p> <p>4. Титаренко, Т. М. (2023). Воєнна повсякденність: як розширити вікно можливостей для самовідновлення: Наукова доповідь на методологічному семінарі «Актуальні проблеми охорони психічного здоров'я українського народу у воєнний і повоєнний час», 16 листопада, 2023 р. Вісник Національної академії педагогічних наук України, 5(2), 1-5. URL: <a href="https://doi.org/10.37472/v.naes.2023.5224">https://doi.org/10.37472/v.naes.2023.5224</a></p> <p>5. Цицей Р. М. Психічна травма як наслідок пережитої людиною надзвичайної ситуації [Електронний ресурс] // Проблеми екстремальної та кризової психології. 2013. Вип. 13. С. 258-265. Режим доступу: <a href="http://nbuv.gov.ua/UJRN/PeKr_2013_13_32">http://nbuv.gov.ua/UJRN/PeKr_2013_13_32</a></p>
<b>Викладач(і) дисципліни</b>	Власенко Олена Олександрівна (доктор психологічних наук, доцент, завідувачка кафедри психології, філософії та суспільних наук)