

Силабус
навчальної дисципліни «Фізичне виховання»

| | |
|--|---|
| Освітня(і) програма(и) | ОП Психологія |
| Рівень вищої освіти | Перший (бакалаврський) |
| Статус дисципліни | Обов'язкова дисципліна циклу загальної підготовки |
| Курс, семестр | 1 курс, 2 семестр |
| Форма здобуття освіти | Очна (денна), заочна |
| Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/загальна кількість годин | 3 кредити/90 годин |
| Форма підсумкового (семестрового) контролю | залік |
| Мова викладання | українська |
| Кафедра, що забезпечує викладання дисципліни | Кафедра медичної реабілітації валеології та оздоровчих технологій у спорті |
| Що буде вивчатися | Володіння знаннями теорії та методики фізичного виховання; формування фізичної підготовленості студентів, вмінь і навичок в окремих спортивних дисциплінах (легка атлетика, волейбол, баскетбол, гімнастика тощо); виховання патріотизму, колективізму та загальнолюдських цінностей |
| Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета) | Забезпечення формування власної культури здоров'я та здоров'язбережувальної життєвої поведінки засобами фізичної культури і спорту. |
| Чого можна навчитися | Після вивчення курсу здобувачі здатні: <ul style="list-style-type: none"> • розуміти роль фізичної культури в розвитку особистості і підготуванню її до професійної діяльності, мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури; • мати систему знань із фізичної культури та здорового способу життя, необхідних в процесі життєдіяльності, навчання, роботи; • розуміти необхідність зміцнення здоров'я, сприяння правильному формуванню і всебічному розвитку організму, профілактики захворювань, забезпечення високого рівня фізичного стану, працездатності протягом всього періоду навчання; • мати досвід творчого використання фізкультурно–оздоровчої та спортивної діяльності для досягнення особистої й професійної мети. |
| Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями | Оволодіти системою практичних умінь і навичок занять основними видами та формами раціональної фізкультурної діяльності |
| Пререквізити | Психофізіологія людини з основами генетики |
| Постреквезити | Педагогічна психологія |

| | |
|---|---|
| <p>Інформаційне забезпечення</p> | <p>Теорія і методика фізичного виховання [Текст]: [підручник]: у 2 т. / за ред. Т.Ю. Круцевич. - Київ: Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України: Олімпійська література, 2018.</p> <p>2. Т.1: Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / [Т.Ю. Круцевич та ін.]. - 3-тє вид., без змін. - 2018. 383 с.</p> <p>3. Т.2: Методика фізичного виховання різних груп населення / [Т.Ю. Круцевич та ін.]. - 3-тє вид., без змін. - 2018. - 447 с.</p> <p>4. Міхеєнко О.І. Загальна теорія здоров'я: навчальний посібник / О.І. Міхеєнко. – Суми: Університетська книга, 2017. – 156 с.</p> <p>5. Онопрієнко О.М. Організація і зміст навчально-виховного процесу з фізичного виховання студентів у ВНЗ: навч.-метод. посібник /О.М. Онопрієнко, О.В. Онопрієнко, В.В. Загородній; ЧНУ ім. Б. Хмельницького.– Черкаси: Черкаський НУ ім. Б. Хмельницького, 2016.– 64 с.</p> <p>6. Присяжнюк С.І. Курс лекцій з фізичного виховання: навчальний посібник для студентів технічних вищих навчальних закладів / С. І. Присяжнюк, Д.Г. Оленєв .– К.: Видавничий центр НУБіП України, 2015. – 420 с.</p> <p>7. Суббота Ю.В. Оздоровчі рухові програми самостійних занять фізичною культурою і спортом: практ. посібник для студ. вищ. навч. закл. III-IV рівнів акредитації / Ю. В. Суббота; М-во освіти і науки України. - Київ: Кондор, 2011. - 163 с.</p> <p>11. Якобчук А.В. Основи медичної валеології: навчальний посібник/А.В. Якобчук, О.Г. Курик; Державна наукова установа «Науково-практичний центр профілактичної та клінічної медицини» держ. управління справами; ПВНЗ «Європейський університет». – Київ: Кондор, 2016.– 254 с.</p> <p>12.Ефективність командних видів спорту у психологічній реабілітації та соціалізації ветеранів війни. Серія: Психологія№ 2(48) (2025): Перспективи та інновації науки № 2(48) (2025): Перспективи та інновації науки ;</p> |
| <p>Викладач(і) дисципліни</p> | <p>ІКАЄВ Андрій Русланович. Кандидат юридичних наук, доцент кафедри. медичної реабілітації, валеології та оздоровчих технологій у спорті.</p> |