

Силабус навчальної дисципліни «Стратегії професійної та особистісної самореалізації»

Освітня(і) програма(и)	ОП Психологія
Рівень вищої освіти	Другий (магістерський)
Статус дисципліни	Обов'язкова дисципліна циклу професійної підготовки
Курс, семестр	1 курс, 1 семестр
Форма здобуття освіти	Очна (денна), заочна
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/загальна кількість годин	4 кредити / 120 годин
Форма підсумкового (семестрового) контролю	екзамен
Мова викладання	українська
Кафедра, що забезпечує викладання дисципліни	Кафедра психології, філософії та суспільних наук
Що буде вивчатися (предмет навчання)	У межах курсу вивчаються психологічні механізми, умови та закономірності самодетермінації, самоактуалізації та професійного розвитку особистості. Розглядаються сучасні теорії особистісного зростання, побудови кар'єрних траєкторій, тайм-менеджменту та самоменеджменту. Детально розглядаються методи оцінки особистісного потенціалу, розробки індивідуальних стратегій розвитку, формування життєстійкості та пошуку нових сенсів у період критичних змін.
Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)	Дисципліна надає психологу дієві інструменти для допомоги клієнтам та водночас виступає потужним інструментом для власної професійної та особистісної трансформації фахівця. В умовах високої динаміки ринку праці та соціальної невизначеності навички гнучкого планування, переосмислення власного досвіду та побудови стійких життєвих стратегій є запорукою затребуваності.
Чого можна навчитися	Здобувачі навчаються проводити глибинний аналіз особистісних ресурсів, цінностей, сильних сторін та обмежувальних переконань як себе, так і клієнтів. Опановуються техніки роботи зі смисловими та професійними кризами, подолання прокрастинації, підвищення самооцінки та формування проактивної позиції в умовах змін.

Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями	Отримані знання застосовуються в індивідуальному психологічному консультуванні та кар'єрному консультуванні під час роботи з клієнтами, які переживають кризи самовизначення, вигорання, зміну професії чи втрату сенсу діяльності. Також ці компетентності дозволяють психологу ефективно вибудувати власну приватну практичну діяльність, сформувати особистий бренд фахівця та проводити авторські тренінги й семінари з особистісного розвитку.
Преквізити	-
Постпреквізити	Психологічний супровід, реабілітація та реінтеграція особистості, Психологія підприємництва та організаційне консультування, Психологічні інтервенції в кризовій психології, Переддипломна практика, Атестаційний екзамен, Публічний захист кваліфікаційної роботи.
Інформаційне забезпечення	1. Авінаш К. Діксіт, Баррі Дж. Нейлбафф (2023). Мистецтво стратегії. Львів : Вид-во Старого Лева. 2. Книш А. Є. (2016). Емоційний інтелект лідера у сфері бізнесу : навч. посіб.; за заг. ред. О. Г. Романовського, С. В. Калашникової. Київ : ДП «НВЦ «Пріоритети». 3. Коропецька О. М. (2016). Психологічні основи професійної орієнтації та самореалізації особистості. ЦУЛ. 4. Костюченко О. В. (2025). Соціально-психологічні аспекти функціонування перцепції у життєдіяльності та професійній самореалізації особистості : монографія. Київ : Видавн. центр КНУКіМ. 5. Купрєєва О. І. (2021). Психологічні основи самореалізації студентів в інтегрованому освітньому середовищі: монографія. Київ: Талком.
Викладач(і) дисципліни	Костюченко Олена Вікторівна (доктор психологічних наук, професор)