

Силабус навчальної дисципліни «Психологічні інтервенції в кризовій психології»

Освітня(і) програма(и)	ОП Психологія
Рівень вищої освіти	Другий (магістерський)
Статус дисципліни	Обов'язкова дисципліна циклу професійної підготовки
Курс, семестр	1 курс, 2 семестр
Форма здобуття освіти	Очна (денна), заочна
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/загальна кількість годин	4 кредити / 120 годин
Форма підсумкового (семестрового) контролю	екзамен
Мова викладання	українська
Кафедра, що забезпечує викладання дисципліни	Кафедра психології, філософії та суспільних наук
Що буде вивчатися (предмет навчання)	У межах курсу вивчаються класичні та сучасні протоколи надання екстреної та довгострокової психологічної допомоги в умовах криз, катастроф, травматичних подій та бойових дій. Розглядається феноменологія психологічної травми, гострої реакції на стрес, ПТСР, комплексної травми та суїцидальної поведінки.
Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)	Вивчення дисципліни дозволяє психологу сформувати високу стійкість до стресогенних факторів, навчитися діяти в умовах високої невизначеності й хаосу та розрізняти межі, коли допомога є сприятливою, а коли виникає можливість ретравматизації клієнта.
Чого можна навчитися	Здобувачі навчаються оперативно оцінювати психологічний стан особи або групи безпосередньо під час кризи, виявляти ознаки декомпенсації та оцінювати рівень суїцидального ризику. Набуваються навички володіння техніками швидкої стабілізації та заземлення при панічних атаках, флешбеках, дисоціації чи гострому моторному збудженні.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями	Отримані знання застосовуються в практичній діяльності психолога під час роботи у службі екстреної психологічної допомоги, мобільних бригадах реагування, гарячих лініях, структурах ДСНС, Нацполіції, ЗСУ та волонтерських центрах. Навички затребувані в індивідуальному консультативному прийомі для супроводу ветеранів, цивільних, які постраждали від воєнних дій, ВПО, а також людей, які пережили

	наси́льство або аварії. Окрім того, компетентності дозволяють проводити навчання для цивільних та фахівців першої лінії (медиків, рятувальників, педагогів) з основ першої психологічної допомоги та саморегуляції.
Преквізити	Соціальна філософія, Когнітивна психологія та психосемантика.
Постпреквізити	Переддипломна практика, Атестаційний екзамен, Публічний захист кваліфікаційної роботи.
Інформаційне забезпечення	1. Атаманчук Н. М. (2023). Кризова психологія: навч.-метод. посіб. Полтава: ПНПУ імені В. Г. Короленка. 2. Блінов О. А. (2016). Психологія бойової психічної травми: монографія. Київ: Талком. 3. Герасименко Л. О., Скрипніков А. М., Ісаков Р. І. (2023). Реакція на важкий стрес та розлади адаптації. Посттравматичний стресовий розлад: навчальний посібник; Всеукр. спец. Вид.-цтво «Медицина»: 2-е вид. 4. Зливков В. Л., Лукомська С. О., Федан О. В. (2016). Психодіагностика особистості у кризових життєвих ситуаціях. Київ: Педагогічна думка.
Викладач(і) дисципліни	Костюченко Олена Вікторівна (доктор психологічних наук, професор)