

Силабус навчальної дисципліни «Психологічне консультування в ситуаціях втрати та горя»

Освітня(і) програма(и)	ОП Психологія
Рівень вищої освіти	Другий (магістерський)
Статус дисципліни	Обов'язкова дисципліна циклу професійної підготовки
Курс, семестр	1 курс, 2 семестр
Форма здобуття освіти	Очна (денна), заочна
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/загальна кількість годин	4 кредити / 120 годин
Форма підсумкового (семестрового) контролю	екзамен
Мова викладання	українська
Кафедра, що забезпечує викладання дисципліни	Кафедра психології, філософії та суспільних наук
Що буде вивчатися (предмет навчання)	У межах курсу вивчаються феноменологія, психологічна природа та різновиди втрат. Детально розглядаються класичні та сучасні концепції проживання горя, а також принципи диференціальної діагностики для розмежування нормального горя, ускладненого розладу горя, депресії та ПТСР з урахуванням вікової та соціальної специфіки.
Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)	Дисципліна «Психологічне консультування в ситуаціях втрати та горя»
Чого можна навчитися	Здобувачі вчаться проводити комплексну діагностику психологічного стану клієнта та оцінювати ризики ускладненого горя або суїцидальної поведінки. Окрім цього, опановуються навички роботи із інтенсивними емоціями у безпечному підтримувальному просторі, а також володіння практичними інструментами для супроводу клієнта на шляху до інтеграції втрати та віднайдення нових сенсів.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями	Отримані компетентності дають змогу вести консультативну практику й організовувати групи взаємопідтримки для людей у стані горя. Набутий досвід також дозволяє надавати першу психологічну допомогу в гострих кризових ситуаціях і проводити просвітницько-методичну роботу щодо етичного та коректного спілкування з тими, хто переживає втрату.

Преквізити	Когнітивна психологія та психосемантика, Кроскультурна психологія.
Постпреквізити	Переддипломна практика, Атестаційний екзаме́н, Публічний захист кваліфікаційної роботи.
Інформаційне забезпечення	1. Афанасьєва Н.Є. Психологічне консультування представників екстремальних професій: теорія, методологія, практика: монографія / Н.Є. Афанасьєва. Х.: НУЦЗУ, 2017. 315 с. 2. Власенко О.О. Психологічний вплив суспільства на адаптацію особистості при втраті. Вчені записки ТНУ імені В.І. Вернадського. Серія: Психологія. Том 36 (75) № 1. 2025. С. 73-78 3. Гірченко О.Л. Основи психологічного консультування: навч.-метод. посібник для здобувачів вищої освіти спеціальності 053 «Психологія» / укладач Гірченко О.Л.; Національний університет «Чернігівський колегіум імені Т.Г. Шевченка». Чернігів: Національний університет «Чернігівський колегіум імені Т.Г. Шевченка», 2023. 124 с. 4. Магдісюк Л.І. Основи психологічного консультування: навч.посіб. Луцк : Вежв-Друк, 2022. 360с.
Викладач(і) дисципліни	Власенко Олена Олександрівна (доктор психологічних наук, доцент)