Силабус навчальної дисципліни «Основи психологічної допомоги військовим та членам їхніх сімей»

Освітня(і) програма(и)	ОП Психологія
Рівень вищої освіти	Другий (магістерський)
Статус дисципліни	Вибіркова дисципліна циклу професійної підготовки
Курс, семестр	2 курс, 3 семестр
Форма здобуття освіти	Очна (денна), заочна
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/загальна кількість годин	4 кредити / 120 годин
Форма підсумкового (семестрового) контролю	залік
Мова викладання	українська
Кафедра, що забезпечує викладання дисципліни	Кафедра психології, філософії та суспільних наук
Що буде вивчатися ***(предмет навчання)***	У межах курсу вивчаються закономірності, методи, форми та інструменти надання психологічної підтримки, реабілітації та супроводу військовослужбовців, ветеранів, а також їхніх рідних у передбойовий, бойовий та післябойовий періоди. Дисципліна фокусується на вивченні особливостей психіки людини в екстремальних умовах та специфіці системної допомоги її найближчому оточенню.
Чому це цікаво/потрібно вивчати ***(мета)***	Дисципліна дозволяє сформувати систему знань і практичних навичок для збереження, відновлення та захисту ментального здоров'я захисників і їхніх родин, що є критично важливим для збереження людського потенціалу країни під час війни та в період повоєнного відновлення.
Чого можна навчитися	Проводити екстрену психологічну стабілізацію. (Застосовувати протоколи першої психологічної допомоги. Зупиняти гострі панічні атаки, істерику, агресію чи виводити людину зі стану ступору); Розпізнавати травматичні стани та розлади (Вчасно помічати симптоми бойової психічної травми, депресії, тривожних розладів та ПТСР.

	Відрізняти нормальну реакцію на ненормальні обставини (гострий стрес) від патологічних станів, які потребують допомоги психіатра.); Консультувати родини військових та ветеранів (Навчати дружин, чоловіків та батьків військових правил безпечної комунікації. Допомагати парам заново будувати довіру та адаптуватися до змін, що відбулися в характерах і ролях після фронту); Працювати зі станом втрати та невизначеності (Супроводжувати людей у процесі переживання горя та етапів оплакування при втраті близьких. Надавати специфічну підтримку родинам, чиї рідні перебувають у полоні або мають статус зниклих безвісти (робота з «невизначеною втратою»); Використовувати техніки саморегуляції та декомпресії (Навчати ветеранів інструментам самодопомоги (дихальні вправи, заземлення, м'язова релаксація) для контролю флешбеків чи нападів гніву. Володіти методами профілактики власного вигорання («втоми від співчуття»).
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями	Набуті знання та вміння мають широкий спектр практичного застосування. Ви зможете безпосередньо інтегрувати ці знання у свою практику, суттєво розширивши клієнтську базу та отримавши інструменти для роботи з однією із найскладніших і найзатребуваніших тем сьогодення. Ви зможете впевнено працювати з кризовими станами, гострою травмою, ПТСР та комплексною травмою. Опанувати специфічні протоколи, адаптовані саме під мілітарний та військовий контекст.
Преквізити	Стратегії професійної та особистісної самореалізації, Когнітивна психологія та психосемантика,
Постпреквізити	Переддипломна практика
Інформаційне забезпечення	1. Блінов О. А. Психологія бойової психічної травми : монографія. Київ : Талком, 2019. 256 с. 2. Військова психологія : підручник / О. А. Блінов та ін. ; за заг. ред. О. А. Блінова. Київ : Талком, 2023. 518 с. 3. Карамушка Л. М., Креденець О. В. Психологічна допомога

	військовослужбовцям та членам їхніх сімей в умовах війни: теоретичні та прикладні аспекти : навч. посіб. Київ : Інститут психології імені Г. С. Костюка НАПН України, 2023. 184 с. 4. Кокун О. М., Агаєв Н. А., Пішко І. О., Лозінська Н. С. Психологічна робота з військовослужбовцями – учасниками АОС на етапі відновлення : методичний посібник. Київ : НДЦ ГП ЗСУ, 2019. 234 с. 5. Кокун О. М., Агаєв Н. А., Пішко І. О., Лозінська Н. С. Психологічна підтримка персоналу Збройних Сил України в умовах тривалих бойових дій : методичний посібник. Київ : НДЦ ГП ЗСУ, 2023. 196 с. 6. Оськіна Я. О. Психологічний супровід та реабілітація ветеранів та членів їхніх родин : практичний посібник. Дніпро : Середняк Т. К., 2021. 142 с. 7. Психологічна допомога постраждалим внаслідок військових дій : навч. посіб. / за ред. З. Г. Кісарчук. Київ : Логос, 2018. 204 с. 8. Робота психолога з родинами військовослужбовців : методичні рекомендації / за ред. В. Г. Панка. Київ : Ніка-Центр, 2022. 112 с. 9. Станіславська Ю. М. Соціально-психологічна адаптація ветеранів війни до умов мирного життя : монографія. Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2020. 210 с. 10. Тімченко О. В., Сафін О. Д. Особливості надання першої психологічної допомоги в екстремальних умовах : навч.-метод. посіб. Харків : ФОП Бровін О. В., 2021. 168 с.
Викладач(і) дисципліни	Власенко Олена Олександрівна (доктор психологічних наук, доцент)