Силабус навчальної дисципліни «Перша психологічна допомога»

Освітня(і) програма(и)	ОП Психологія
Рівень вищої освіти	Другий (магістерський)
Статус дисципліни	Вибіркова дисципліна циклу професійної підготовк
Курс, семестр	1 курс, 2 семестр
Форма здобуття освіти	Очна (денна), заочна
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/загальна кількість годин	4 кредита/120 годин
Форма підсумкового (семестрового) контролю	залік
Мова викладання	українська
Кафедра, що забезпечує викладання дисципліни	Кафедра психології, філософії та суспільних наук
Що буде вивчатися ***(предмет навчання)***	способи першої психологічної допомоги дорослим і дітям у станах страху, паніки, гострого емоційного напруження, дезорієнтації тощо
Чому це цікаво/потрібно вивчати ***(мета)***	**Метою є ознайомлення з** питаннями організації першої психологічної допомоги різним верствам населення для подолання наслідків психотравми, сформувати базові навички та вміння надавати своєчасну немедичну психологічну підтримку людям у надзвичайних ситуаціях. ***Основними завданнями***: навчити спостерігати, оцінювати потреби, безпечно взаємодіяти та перенаправляти постраждалих до спеціалістів без завдання додаткової шкоди.
Чого можна навчитися	Після вивчення курсу здобувачі: Будуть знати сутність, мету, завдання, принципи та правила надання першої психологічної допомоги, її роль у збереженні психологічного благополуччя людини; знати алгоритм надання ППД, зокрема принцип «дивитися – слухати – направляти», оволодіють базовими підходами до психологічної підтримки Набудуть навички комунікації та психологічної підтримки людей, які перебувають у станах страху, паніки, плачу, нервового тремтіння,

	агресії, рухового збудження, апатії, ступору, дезорієнтації та інших гострих психологічних реакціях Оволодіють методами психологічної самодопомоги та саморегуляції, зокрема техніками заземлення, дихальними вправами, когнітивними вправами, релаксаційними техніками та технікою «Безпечне місце»; Усвідомлять етичні принципи і межі компетентності під час надання першої психологічної допомоги, зокрема необхідності своєчасного перенаправлення людини до психолога, психотерапевта, лікаря або інших відповідних служб у випадках, що виходять за межі компетентності особи, яка надає ППД
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями	Характерною проблемою сьогодення є переживання багатьох кризових явищ як в Україні, так і в усьому світі, що позначаються на всіх без винятку сферах життєдіяльності людини. Події, які виходять за рамки звичного засобу життя людини, що характеризуються загрозою фізичній, психічній цілісності, призводять до стресів, потрясінь у житті багатьох людей та можуть негативно впливати на різні рівні функціонування людини. Набуті знання і вміння будуть корисними при наданні першої психологічної допомоги дорослим і дітям у станах страху, паніки, гострого емоційного напруження, дезорієнтації тощо, а також можуть бути використані з метою самодопомоги.
Пререквізити	Когнітивна психологія та психосемантика
Постреквізити	Переддипломна практика
Інформаційне забезпечення	Психологія надзвичайних ситуацій : навчально-методичні матеріали до практичних занять / укладач: Г. Є. Улунова. Суми : Сумський державний університет, 2019. 42 с. Психосоціальна підтримка в умовах надзвичайних ситуацій: підхід резилієнс: посібник з проведення тренінгу / [Н. Гусак, В. Чернобровкіна, В. Чернобровкін, А. Максименко, С. Богданов, О. Бойко ; за заг. ред. Н. Гусак]; Нац. ун-т «Києво- Могилянська академія». Київ : НаУКМА, 2017. 174 с.

	Основи реабілітаційної психології: подолання наслідків кризи. Навчальний посібник. Том 1. – Київ, 2018. – 208 с. Соціально-психологічні технології відновлення особистості після травматичних подій : практичний посібник / [Т. М. Титаренко, М. С. Дворник, В. О. Климчук та ін.] ; за наук. ред. Т. М. Титаренко / Національна академія педагогічних наук України, Інститут соціальної та політичної психології. – Кропивницький : Імекс-ЛТД, 2019. – 220 с. Жданова І. В. Перша психологічна допомога при афективно-шокових реакціях під час воєнних дій. Особистість, суспільство, війна : матеріали міжнар. психол. форуму (Харків, 15 квіт. 2022 р.). Харків : ХНУВС, 2022. С. 47–49. URL: https://dspace.univd.edu.ua/items/c15f1dcc-66ec-451f-8993-4ebf7b934d83 Каплуненко Я. Перша психологічна допомога: досвід міжнародних організацій. Психологія та психосоціальні інтервенції. 2020. № 3. С. 36–41. https://doi.org/10.18523/2617- 2348.2020.3.36-41 Міністерство освіти і науки України. Поради з надання першої психологічної допомоги людям, які пережили кризову подію. 2022. URL: https://mon.gov.ua/news/poradi-z-nadannya-pershoi-psikhologichnoi-dopomogi-lyudyam-yakiperezhili-krizovu-podiyu
Викладач(і) дисципліни	Копилова Світлана Вікторівна (кандидат педагогічних наук, доцент кафедри психології, філософії та суспільних наук)