Силабус навчальної дисципліни «Психологія сексуальності»

Освітня(і) програма(и)	ОП Психологія
Рівень вищої освіти	Другий (магістерський)
Статус дисципліни	Вибіркова дисципліна циклу професійної підготовки
Курс, семестр	2 курс, 3 семестр
Форма здобуття освіти	Очна (денна), заочна
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/загальн кількість годин	4 кредити / 120 годин
Форма підсумкового (семестрового) контролю	Залік
Мова викладання	українська
Кафедра, що забезпечує викладання дисципліни	Кафедра психології, філософії та суспільних наук
Що буде вивчатися ***(предмет навчання)***	У межах курсу вивчаються теоретичні засади психології сексуальності, психологічні механізми та соціокультурні чинники сексуальної поведінки людини, закономірності формування й розвитку сексуальності в онтогенезі. Розглядаються особливості чоловічої та жіночої сексуальності, психологічні аспекти міжособистісних і подружніх стосунків, взаємозв'язок емоційної та сексуальної близькості. Значна увага приділяється сексуальному здоров'ю, причинам і проявам сексуальних розладів, сучасним психотерапевтичним підходам до їх подолання, а також питанням статевого виховання та сексуальної освіти.
Чому це цікаво/потрібн вивчати ***(мета)***	Курс допомагає глибше зрозуміти психологічні закономірності сексуальності людини, її індивідуальні та вікові особливості, а також вплив соціокультурних норм, гендерних стереотипів і міжособистісних взаємин на сексуальну поведінку. Вивчення дисципліни формує науково

	обґрунтоване розуміння сексуального здоров’я, сприяє подоланню упереджень і стереотипних уявлень про сексуальність та розвиває чутливість до індивідуальних потреб людини. Отримані знання створюють підґрунтя для професійної діяльності психолога у сфері психологічного консультування, підтримки міжособистісних стосунків і надання психологічної допомоги у випадках труднощів, пов’язаних із сексуальністю.
Чого можна навчитися	Здобувачі навчаються аналізувати психологічні, біологічні та соціокультурні чинники сексуальної поведінки, визначати особливості розвитку сексуальності на різних етапах життя та розуміти психологічні аспекти формування інтимних і подружніх стосунків. Опанують основи розпізнавання проявів сексуальних дисфункцій, аналізу можливих психологічних чинників їх виникнення та ознайомляться із сучасними підходами до психологічної допомоги. Також здобувачі формують уміння аналізувати проблеми сексуального здоров’я, розуміти принципи статевої освіти й профілактики сексуальних ризиків, дотримуватися етичних принципів під час обговорення чутливих питань і роботи з відповідними запитами.
Як можна користуватися набутим знаннями і вміннями	Набуті знання можна застосовувати у професійній діяльності психолога для кращого розуміння запитів, пов’язаних із сексуальністю, інтимною близькістю, міжособистісними стосунками та сексуальним здоров’ям. Вони допомагають аналізувати психологічні чинники труднощів у партнерських взаєминах, розуміти особливості сексуального розвитку в різні вікові періоди та надавати психоедукаційну підтримку з питань сексуального здоров’я. Знання сучасних підходів до психологічної допомоги дають змогу визначати межі власної професійної компетентності, обґрунтовано обирати напрям подальшої роботи або скеровувати людину до відповідних фахівців. Набуті компетентності також можуть бути корисними для розроблення освітніх і профілактичних заходів у сфері сексуальної освіти та збереження психологічного

	благополуччя.
Преквізити	Кроскультурна психологія
Постпреквізити	Переддипломна практика
Інформаційне забезпечення	1. Бочелюк В.Й., Черепєхіна О. А. Психологія сексуальності. Видавничий дім «Скіф», 2021. 312 с. 2. Ворнік Б. М., Голоцван О. А., Дмитренко О. А. Сексуальність і сексуальна поведінка : навч. посіб. Київ : Медицина, 2025. 215 с. 3. Реґан П., Кінґ Б. Сексуальність сучасної людини : 10-те вид. Київ : Медицина, 2026. 655 с. 4. Фройд З. Психологія сексуальності / пер. з англ. Київ : Андронум, 2022. 288 с. 5. Hock R. R. Human Sexuality. 5th ed. Pearson, 2024. 6. Lehmiller J. J. *The Psychology of Human Sexuality*. 3rd ed. Hoboken : Wiley-Blackwell, 2023. 544 p. 7. LeVay S., Baldwin J. *Discovering Human Sexuality*. 5th ed. Oxford : Oxford University Press, 2020. 720 p. 8. Masters W. H., Johnson V. E. *Human Sexual Inadequacy*. New York : Bantam Books, 2020. 288 p. 9. Masters W. H., Johnson V. E. *Human Sexual Response*. Boston : Little, Brown and Company, 2021. 366 p. 10. Shackelford T. K. (Ed.). *Encyclopedia of Sexual Psychology and Behavior*. — Cham : Springer, 2022.
Викладач(і) дисциплін	Шепельова Марія Володимирівна (кандидат психологічних наук, доцент)