Силабус навчальної дисципліни «Техніки гештальттерапії»

Освітня(і) програма(и)	ОП Психологія
Рівень вищої освіти	Другий (магістерський)
Статус дисципліни	Вибіркова дисципліна циклу професійної підготовк
Курс, семестр	1 курс, 2 семестр
Форма здобуття освіти	Очна (денна), заочна
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/загальна кількість годин	4 кредити / 120 годин
Форма підсумкового (семестрового) контролю	залік
Мова викладання	українська
Кафедра, що забезпечує викладання дисципліни	Кафедра психології, філософії та суспільних наук
Що буде вивчатися *(предмет навчання)*	Предметом вивчення дисципліни є практичний інструментарій гештальт-підходу та особливості його застосування в консультативній практиці. Здобувачі опанують базову феноменологію методу, теорію self, концепцію циклу контакту та типові механізми його переривання (інтроєкцію, проєкцію, злиття тощо), а також навчаться класичним і сучасним технікам гештальттерапії, серед яких робота з «порожнім стільцем», діалог полярностей, арт-методи, аналіз сновидінь, соматичні (тілесно-орієнтовані) інтервенції та правила безпечного конструювання терапевтичного експерименту в режимі «тут і тепер».
Чому це цікаво/потрібно вивчати *(мета)*	Мета дисципліни полягає у формуванні у майбутніх психологів практичного мислення в руслі гештальт-підходу та розвитку навичок прямої, творчої взаємодії з клієнтом. Вивчення цього курсу є надзвичайно цікавим, оскільки воно перетворює суху теорію на «живий» терапевтичний процес, де замість тривалих розмов про минуле фокус зміщується на актуальні переживання та дії. Це критично необхідно для сучасної практики, адже курс долає розрив між теоретичними знаннями та реальним консультуванням, забезпечуючи глибокі, стійкі зміни у клієнтів через інтеграцію

	їхніх емоцій, думок і тілесних відчуттів.
Чого можна навчитися	Завдяки вивченню дисципліни здобувачі навчаться професійно зчитувати феноменологію клієнта (міміку, жести, тілесні блоки), точно визначати точки переривання контакту та гнучко підбирати під них адекватні психотерапевтичні техніки; опанують навички екологічного розгортання сильних емоцій (гніву, страху, сорому, горя), навчаться безпечно організовувати та інтегрувати терапевтичні експерименти, а також зможуть вибудовувати глибокий терапевтичний альянс, використовуючи власні почуття як тонкий діагностичний інструмент (терапевтичне самопред'явлення).
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями	Набуті компетенції студенти зможуть успішно застосовувати у приватній психологічній практиці як основу гештальт-напрямку або як дієве розширення інструментарію в інших модальностях. Ці знання та вміння є незамінними в кризовому консультуванні для швидкого «заземлення» та стабілізації клієнтів, у сфері HR та коучингу для ефективного розв'язання конфліктів і розвитку емоційного інтелекту команд, а також у повсякденному житті – для покращення власної саморегуляції, розв'язання особистих «незакритих гештальтів» та профілактики професійного вигорання.
Преквізити	Когнітивна психологія та психосемантика
Постпреквізити	Переддипломна практика
Інформаційне забезпечення	1. Вілер Г. (2022). Гештальт-терапія постмодерну: Нове бачення межі контакту. (Переклад з англ.). Львів : Світ. 2. Джанні Франчесетті (2025). Основи феноменологічно-гештальтистської психопатології: легкий вступ. Вид.-во Ростислава Бурлаки. 3. Джойс Філ, Сіллз Шарлотта (2024). Навички в гештальт-терапії. Вид. Ростислава Бурлаки. 4. Короход Я. Д., Татьянчиков А. О. (2023). Деякі базові техніки гештальт-терапії для розвитку особистості. *Європейські орієнтири розвитку України в умовах війни та глобальних викликів XXI століття: синергія наукових, освітніх та технологічних рішень* : у 2 т. : матеріали Міжнар. наук.- практ. конф.

	(м. Одеса, 19 травня 2023 р.) / за заг. ред. С. В. Ківалова. Одеса, 2023. Т. 1. С. 254-256. 5. Костюченко О. В. (2026). Гештальт-підхід у дизайні та відновленні потенціалу самореалізації особистості в умовах кризового соціуму. *Вчені записки Таврійського національного університету імені В. І.Вернадського. Серія: Психологія*, 37 (76-5), 16-23 6. Костюченко О. В. (2024). Психологічні техніки в роботі з психосоматичними проблемами. *Психологія свідомості: теорія і практика наукових досліджень,* 200-205. 7. Маскельє Ґ. (2025). Прагнути свого життя: гештальт-терапія сьогодні. Вид.-во Ростислава Бурлаки. 8. Френк Рубенфельд (2024). Цінності гештальт-терапії. Вид.-во «Status».
Викладач(і) дисципліни	Костюченко Олена Вікторівна (доктор психологічних наук, професор)